



## **Nepal Himalaya Reisen Pvt. Ltd.**

Tour Programm: Mera Peak Besteigung

**- Gruppen Reise – 28.10. – 19.11.2025**

### **28.10.2025 Ankunft in Kathmandu**

Wir holen Sie vom Flughafen ab und begleiten Sie ins Hotel.

Übernachtung im Hotel (F)

### **29.10.2025 Treffen mit den anderen Teilnehmern und Vorbereitungen**

Eine gute Gelegenheit sich eventuell noch fehlende Ausrüstung zu besorgen. Im Laufe des Tages treffen wir uns im Hotel und besprechen gemeinsam die letzten Details der Tour. Übernachtung im Hotel (F)

### **30.10.2025 Fahrt nach Phablu**

Wir haben uns entschieden diese Tour nur noch mit Jeep zu starten. In der Vergangenheit sind die Flüge nach Phablu immer wieder gestrichen wurden. Was daran liegt, dass oft Lukla Anflüge bevorzugt werden von den Airlines. Fahrtzeit wird an die 10 Stunden sein. Inklusive Pausen.

Übernachtung Lodge (F/M/A)

### **31.10.2025 Trekking nach Thaksindo (2950m)**

Der hügelige Weg, durch mehrere Seitentäler führt Sie durch die kleinen Orte Chewang mit einem kleinen Kloster und Beni. In Ringmo kommen wir auf die normale Trekking Route, die von Jiri kommt und wandern diese weiter über den Thaksindo La in das Haupt Everest Gebiet bis Thaksindo.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit: etwa 6 Stunden

### **01.11.2025 Trekking nach Kharikhola (2020m) via Nuntalla**

Wir starten unseren Tag heute zunächst mit einem langen Abstieg (1300 Meter) hinab, durch Nuntalla, zum Dud Khosi (Milch Fluss). Auf einer imposanten, langen Hängebrücke überqueren wir den tosenden Fluss und erreichen auf der anderen Seite den kleinen Ort Jubhing.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

### **02.11.2025 Trekking nach Pangkongma (2860m)**

Reichlich Mansteinmauern, Chörten und Gebetsfahnen begleiten uns im buddhistisch geprägten Gebiet. Stetig an Höhe gewinnend bahnen wir uns heute die Wege durch subtropische Natur und schöne Wälder. Eine recht kurze und erholsame Etappe, die wir schon am späten Mittag in der Lodge beenden. Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit: etwa 4 Stunden

### **03.11.2025 Trekking nach Ning So (2850m)**

Ein schöner Trekkingtag, der mit dem Aufstieg zum Pangkongma La Pass (3175m) beginnt. Nach einigen Stunden ist es heute so weit, zum ersten Mal sehen wir den Mera Peak. Steil geht es dann wieder hinab nach Sibuje. Bevor wir Ning So, einen kleinen Ort, erreichen wandern wir weiter durch ein bewaldetes Flusstal. Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit: etwa 5 Stunden

### **04.11.2025 Trekking nach Jungle Camp (3150m)**

Heute wird steil hinauf gestartet. Ein kleines Teehäuschen zum Verweilen auf eine kleine Rast bietet eine unglaublich schöne Aussicht auf die umliegenden Berge. Noch ein kleines Stück geht es für uns weiter

nach oben, bevor es dann, typisch für Nepal, wieder steil bergab geht. Jetzt werden wir erst einmal mit einem köstlichen Mittag verwöhnt und folgen dann einem Pfad durch Wald mit einigen steilen Abschnitten. Zum Tagesende überqueren wir den Fluss und kommen in der heutigen Unterkunft an. Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

#### **05.11.2025 Trekking nach Kotay (3650m)**

Auf geht es in das Hinku Tal, entlang am Hinku Fluss durch urige Rhododendrenwälder. Allmählich kommen wir immer höher inmitten der faszinierenden Natur des Zum Tagesende laufen wir auf einem Geröllfeld in unbewohntes Gebiet, wo es nur einige Lodgen gibt.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

#### **06.11.2025 Trekking nach Tagnag (4350m)**

Der Wald lichtet sich und das Tal, wo wir heute weiterwandern, wird offener. Hier, im oberen Hinku Tal gibt es keine Dörfer, sondern meist nur Weiden auf denen Yaks, Ziegen und Schafe sich tummeln. In Gondishung, einer ganz kleinen Siedlung verweilen wir zur Mittagspause. Eine schöne alte Manimauer lässt sich bestaunen, ebenso wie eine über 200 Jahre alte Gomba hinter Gondishung. Vielleicht ist es hier gut gegeben eine kleine Puja für eine erfolgreiche Mera Peak Besteigung abzuhalten. Etwa noch eine Stunde über eine Moräne und wir erreichen unsere Übernachtungs Lodge für die nächsten 2 Nächte.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

#### **07.11.2025 Akklimatisierung in Tagnag**

Wir nutzen den Tag um uns besser an die, auch noch kommende ungewohnte Höhe zu akklimatisieren. Spektakuläre Ausblicke eröffnen sich uns auf den Kusum Kanguru und unserem weiteren Weg zum Mera Peak, auf unserem Ausflug zum Shartemba Go, wie der kleine „Hügel“ hier genannt wird. Etwa 5 Stunden wird der Ausflug dauern, so dass zurück in Tagnag noch Zeit bleibt, um noch einige Techniken für den Mera Peak mit unserem Guide zu üben.

Übernachtung in Lodge (F/M/A)

#### **08.11.2025 Trekking nach Khare (4880m) Mera Peak Base Camp**

Atemberaubende Landschaften und ein glasklarer Gletschersee – das ist was Sie heute erwartet. Das Mera Peak Basis Lager in der Nähe von Khare ist nicht weit, jedoch auch wegen der Höhe anstrengend über einen Aufstieg zum Hochtal über eine Moräne zu erreichen.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

#### **09.11.2025 Akklimatisierung in Khare**

Die nächsten Tage werden es in sich haben. Deshalb machen wir heute einen eher „ruhigen“ Tag. Oberhalb Khares gibt es eine interessante Tageswanderung auf dem Rücken der Moräne mit gutem Ausblick zum Ziel, dem Mera Peak. Das ist eine gute Variante sich besser an die Höhe anzupassen. Wieder zurück in der Lodge, wird der Climbing Guide mit Ihnen Techniken und Sicherheitsverfahren für die Besteigung üben. Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

#### **10.11.2025 Weiter geht es zum High Camp (5800m)**

Wir verlassen Khare und steigen einen steilen Hang mit Geröll oder auch Schnee zum unteren Teil des Mera Gletschers. Es ist anstrengend, keine Frage, aber fantastische Rundumblicke geben dem Ganzen eine angenehmere Note. Über den Gletscher bahnen wir uns weiter den Weg über den Mera La Pass in das Hongu Tal. Ein gutes Stück weiter zum Mera Peak Gipfel werden wir heute kommen. Blicke in den nördlichen Himalaya öffnen sich auf die Eisriesen der Umgebung, wie Makalu, Everest und Lhotse. Den restlichen Tag, nachdem die Zelte aufgebaut wurden, verbringen wir mit etwas ausruhen, bevor es am nächsten Tag zum Gipfel gehen soll.

Übernachtung im Zelt (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

**11.11.2025 Besteigung des Mera Peak (6461m) & Abstieg nach Khare (4880m)**

Gipfeltag – ein langer und anstrengender Weg liegt vor uns, der quasi schon in der Nacht beginnt. Wir schnallen die Steigeisen an und laufen, noch im dunklen ein gutes Stück über den Gletscher, der leicht an Höhe ansteigt. Die letzten Meter zum Gipfel werden steil sein und erfordern das wir uns an das von der Crew angebrachte Fix Seil befestigen. In dem Fall, dass sehr viel Schnee liegt, werden wir nach Absprache den leichteren, etwas tieferen Südgipfel erklimmen. Ihr Guide wird gemeinsam mit Ihnen diese Entscheidung erörtern und gegeben falls treffen. Von jeder der beiden Spitzen haben Sie jedoch ein unvergleichliches Panorama auf die höchsten Gipfel der Welt. Es ist geschafft, Sie stehen am Gipfel. Eine super Leistung ist vollbracht. Nehmen Sie sich die Zeit, die Sie brauchen, um dies alles zu genießen und Fotos zu machen. Doch dann wird es Zeit wieder abzusteigen. Vorerst zu unserem Hochlager, wo sicher ein heißer Tee sehr gut tun wird. Die Crew kümmert sich um den Zeltabbau und Sie gehen weiter, immer tiefer kommend, bis nach Khare. Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 12 – 13 Stunden

**12.11.2025 Reservetag**

Nicht immer spielt das Wetter mit. So behalten wir uns den heutigen Tag als Reserve vor, sollte es gestern mit dem Gipfelsturm nicht funktioniert haben. Ansonsten haben Sie den Tag, um in Ruhe an das Geschaffte nachzudenken, sich auszuruhen und entspannen. Übernachtung in Lodge (F/M/A)

**13.11.2025 Trekking nach Kothe (3600m)**

Entlang des Hink, flussabwärts, erfreuen wir uns heute auf einen leichten Wandertag durch das wunderschöne Hinku Tal nach Kothe an einer Waldes Lichtung. Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

**14.11.2025 Trekking nach Chetrala via Tuli Kharka (3590m)**

Wir verlassen das ruhige Hinku Tal, durch einen üppig bewachsenen Wald. Gelegentlich sehen wir die gewaltige und beeindruckende Südwand des Berges, den wir vor ein paar Tagen bestiegen haben. Ein angenehmer leichter Tag, der aber noch einmal etwas länger wird, erwartet Sie. Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

**15.11.2025 Trekking nach Lukla (2840m)**

Ein kleines Stück geht es erst wieder hinauf zum Zatrwa La, ehe es dann endgültig weit nach unten nach Lukla geht. Der kleine Ort wartet mit einigen Annehmlichkeiten, die Sie eventuell die letzten Tage vermisst haben. Am Abend verabschieden wir uns von der Crew, die bis auf den Guide, in Lukla bleiben werden. Wir hoffen wunderschöne Tage, wenn auch nicht immer leicht verbracht, liegen hinter Ihnen. Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

**16.11.2025 Flug nach Kathmandu / Rhamechap**

Wir rüsten uns zum Abflug nach Kathmandu. Ein weiteres kleines Abenteuer ist der Flug vom kleinen Bergflughafen in Lukla, entlang der Himalayakette in die Hauptstadt, sicherlich. In Kathmandu angekommen, können Sie die restliche Tageszeit ganz nach Ihren Wünschen verbringen. Übernachtung im Hotel (F)

**17.11.2025 Seightseeing, einkaufen oder Relaxen**

Was immer Sie auch heute unternehmen möchten, es ist Ihre Entscheidung. Der Tag heute und morgen in Kathmandu dient als Sicherheitspuffer, sollte wetterbedingt, der Lukla Flug verschoben wurden sein. Nutzen Sie die Möglichkeit das Kathmandu Tal zu erobern. Es gibt so viel Interessantes zu sehen und entdecken. Gern helfen wir Ihnen weiter und organisieren bei Interesse eine geführte Stadttour.

Übernachtung im Hotel (F)

### **18.11.2025 Noch ein Tag in Kathmandu**

Wie wäre es mit einem Ausflug nach Bhaktapur oder Patan mit seinen schönen Königsplätzen?

Übernachtung im Hotel (F)

### **19.11.2025 Heimreise**

Wir begleiten Sie zum internationalen Flughafen und wünschen eine angenehme Heimreise.

#### **Inklusive Leistungen:**

- ✓ Übernachtung in Kathmandu im DZ mit Frühstück (gutes Mittelklasse Hotel)
- ✓ Alle Transfers wie beschrieben
- ✓ Privat Jeep bis Phablu
- ✓ englischsprechender Trekking Guide
- ✓ Assistent Guide englischsprechend
- ✓ Träger während des Trekkings (pro Teilnehmer max. 13Kg)
- ✓ Flug Lukla – Kathmandu (Beachten Sie unsere Fluginfos)
- ✓ Übernachtung in landestypischen Lodgen während des Trekkings im DZ  
(*es können **keine EZ beim Trekking garantiert** werden*)
- ✓ Krankenversicherung, Verpflegung und Unterkunft der Crew
- ✓ Vollverpflegung während des Trekkings
- ✓ Baruntse und Sagarmatha Nationalpark Eintritt
- ✓ Khumbu Trek Card (Lukla)
- ✓ Extra Träger Mera Peak (Küche/ Lebensmittel/Kerosin/Kochutensilien)
- ✓ Zelte und Matten – Küchen und Toiletten Zelt (2 Mann Zelte)
- ✓ Vollverpflegung während der Besteigung inkl. Wasser/Tee -unlimitiert
- ✓ Lizensierter Climbing Guide
- ✓ Peak Permit (je TN **175 \$** im Herbst)
- ✓ Alle erforderlichen und staatl. angeordneten Crew Versicherungen inkl. Lebensversicherung
- ✓ Zeltausrüstung, Matten und Befestigungs Seile
- ✓ Müll Kaution
- ✓ Wanderkarte Mera Peak Region

#### **Nicht enthaltene Leistungen**

- Internationaler Flug
- Visagebühren Nepal
- Persönliche Ausgaben
- Persönliche Kletterausrüstung
- Reiseversicherungen inkl. Helikopter Rettungsflug
- Alk. und Softgetränke, Wasser
- Heiße Duschen, Akkuladegebühren während des Trekkings
- Trinkgelder

- Übergepäck bei Inlandflügen

**Reisekosten je TN in einer Gruppe bei 5 Teilnehmern (3 sind gebucht): 2790 Euro**

**Reisekosten je TN in einer Gruppe ab 6 Teilnehmern: 2720 Euro**

*(Buchung für Einzelpersonen Preis auf Anfrage)*

Für mehr Infos und Details, melden Sie sich bei uns per:

Mail: [info@nepal-trek.tours.de](mailto:info@nepal-trek.tours.de) WhatsApp: +4915738199364