



# Nepal Himalaya Reisen Pvt. Ltd.

## Tour Programm: Annapurna Runde (kurz)

(Bitte lesen Sie auch unsere Erläuterungen am Ende des Programms)

### **17.03.2025 Ankunft in Kathmandu**

Herzlich Willkommen, wir freuen uns Sie am Flughafen begrüßen zu dürfen und begleiten Sie in Ihr Hotel. Nach ersten, sicher interessanten Blicken auf das turbulente Stadt Leben in Kathmandu, stellen Ihnen im Hotel Ihren Guide vor und letzte Details Ihrer kleinen Annapurna Runde können besprochen werden. Übernachtung im Hotel (F)

### **18.03.2025 Fahrt nach Besisahar und Trekking nach Ngadi (900m)**

Bevor Sie Ihre Wanderschuhe schnüren und sich in die Weiten des Himalayas wagen, müssen noch ein paar Kilometer gefahren werden. Nach dem Frühstück brechen wir per privat Auto in Richtung Besisahar auf. Das erste kleine Abenteuer wartet, wenn es heisst im lokalen Jeep eine kleine Strecke bis Bhhulebhule zu fahren. Unsere Annapurna Runde beginnt und die letzten Meter wandern wir bis Ngadi talaufwärts entlang des Marshyangdi Flusses. Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 1 Stunde

### **19.03.2025 Trekking nach Jagat (1330m)**

Durch subtropisch grüne Landschaften, am tosenden Marshyangdi Fluss, wandern wir durch das gleichnamige Tal. Typisch nepalesisch geht es immer wieder hoch und runter. Das kann schon recht schweißtreibend sein. Als kleine Entschädigung warten fantastische Blicke auf den, sich durch das Tal schlängelnden Fluss. Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

### **20.03.2025 Trekkingstart nach Dharapani (1860m)**

Viele kleine Chörten (Grabmäler) und wehende Gebetsfahnen säumen den Weg, wenn wir immer tiefer in das schöne Tal eindringen. Unverkennbar, wir kommen in Gebiet was vorwiegend von Buddhisten bewohnt wird. Trotz Straßenbau (Schotterpiste), gibt es viele Alternativen und zum Teil ganz neu gestaltete Wanderwege, die wir natürlich nutzen. Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

### **21.03.2025 Trekking nach Chame (2670m)**

Chame ist das Haupt – und Verwaltungsort des Manang Distriktes. Der eher leichtere Wandertag heute, führt meist durch einen herrlichen Pinienwald. Auch auf Bergsichten müssen wir nicht verzichten, denn heute zeigen sich die Annapurna II und Lamjung Himal in ihrer vollen Pracht. Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

### **22.03.2025 Trekking nach Lower Pisang (3190m)**

Ein sehr schöner Start in den Tag. Wir durchstreifen wunderschöne Fichtenwälder mit Aussichten zur Annapurna. Dabei knacken wir die 3000 Meter Marke. Die Tasse Tee in der Lodge in Lower Pisang wird guttun, ehe wir noch einige Höhenmeter weiter steigen, um uns besser an die ungewohnte Höhe einzustellen. Die kleine und alte Gumba in Upper Pisang ist es allemal wert besucht zu werden und dabei ein lohnendes Ziel. Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

### **23.03.2025 Trekking nach Manang (3545m) via Nawar & Gyaru**

Wir folgen den Pfaden, die uns über Nawar und Gyaru – zwei alten noch ursprünglichen tibetischen Dörfer, nach Manang führen. Hervorragende Aussichten auf wunderschöne Landschaften und die mächtigen Berge wie Annapurna und Tilicho Gipfel werden Sie beindrucken. Die Höhen, in die wir jetzt kommen, machen sich durchaus bemerkbar, so dass wir einiges an Pausen einlegen werden.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden

### **24.03.2025 Akklimatisierungstag in Manang**

Gute Höhenanpassung ist überaus wichtig, um sich wohlfühlen und auch den Thorong La zu knacken. Deshalb rasten wir auch heute nicht, sondern machen uns erneut auf den Weg in die wunderschöne Umgebung. Entweder wir starten zu einer Tour zum Gangapurna Gletscher mit den magischen 4000 Höhenmetern. Oder wir machen sich auf den Weg zum Ice Lake auf 4700 Meter, mit Blicken die mehr als spektakulär sind. Gemeinsam mit unserem Guide können Sie am Vorabend beratschlagen, welche die bessere Alternative wäre.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden

### **25.03.2025 Trekking nach Yak Kharka (4100m)**

Bevor wir heute immer höher hinauf wandern, stärken wir uns mit einem köstlichen Frühstück. Vom oberen Ortsteil Manang haben Sie noch einmal einen weiten Blick hinein ins Tal. Unterwegs passieren Sie beschauliche Bergdörfer, eingekesselt in die gigantisch anzusehende Bergwelt. Mit Blicken zu Manaslu und Peak 29 kämpfen Sie sich langsam in Richtung Pass.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

### **26.03.2025 Trekking nach Phedi (4450m) oder Hochlager (4900m)**

Ein anstrengender Tag durch die karge, aber phänomenale Hochgebirgs Landschaft wartet. In Phedi machen wir eine ausgiebige Mittagspause. Es kommt auf die Situation und körperliche Verfassung an, wo Sie übernachten. Um am folgenden Morgen nicht zu früh in der Nacht zu starten, ist es besser weiter zum Hochlager zu gehen, um da zu übernachten. Bitte rechnen Sie damit, dass in der Hochsaison sehr viele Trecker dort übernachten und es durchaus passieren kann, dass die Zimmer nicht so sind wie Sie es zuvor gewohnt waren. In extremen Fällen „muss“ auch eine Zeltübernachtung in Erwägung gezogen werden. Beraten Sie sich mit dem Guide, da man dies besser aus der Situation heraus entscheiden kann.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden Phedi / 8 Stunden Hochlager

### **27.03.2025 Trekking nach Muktinath via Thorong La (5416m)**

Heute wird es heftig, denn die Königsetappe über den Thorong La ist nicht ohne. Obwohl es noch dunkel ist, brechen wir auf zu einem langen Tag nach Muktinath (3800m). Schritt für Schritt laufen wir über kleine Geröllsteine. In aller Ruhe und mit vielen Trinkpausen geht's hinauf zum Pass. Viele bunte Gebetsfahnen sind das unverkennbare Zeichen, dass Sie es geschafft haben. Der Rundumblick in den Himalaya ist Lohn für alle Mühen. Was morgens mühevoll hinaufgelaufen wurde, muss nun alles wieder unterwärts in Angriff genommen werden, auf dem Weg in eine komplett andere Umgebung der kargen Landschaft, die vor Ihnen liegt. Dominierten bisher hohe Berge, können Sie sich jetzt am Hochgebirgs Plateau Mustangs satt sehen. Ein Tag der an Erlebnissen kaum zu überbieten ist.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 9 Stunden

### **28.03.2025 Trekking nach Jomsom (2650m) via Lupra (2800m)**

Das heilige Muktinath gilt für Hindus und Buddhisten als Wallfahrtsort. Feuer und Wasser sind wichtige Symbole beider Religionen. Nach dem Frühstück haben Sie die Gelegenheit die heiligen Tempelanlagen zu erkunden. Doch dann ziehen wir weiter und überqueren einen mit atemberaubenden Aussichten auf den Dhaulagiri und den Tukucho Peak, Pass. Entlang an Feldern des kleinen altertümlichen Ortes Lupra,

eines der wenigen Dörfer, mit einem gut erhaltenen Bon-Kloster. Sehr steil geht es dann hinab in das Kali Gendaki Tal und weiter nach Jomsom.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunde

### **29.03.2025 Flug oder Jeepfahrt nach Pokhara**

Nach nur 25 Minuten Flug inklusive fantastischer Aussichten auf Annapurna und Dhaulagiri, werden Sie Pokhara erreichen. Den Rest des Tages können Sie ganz nach Ihrem Ermessen gestalten. Erholen am Fewa See oder bei einem Besuch in einem der vielen SPA's.

Alternativ, sollten wegen schlechter Sicht und Sicherheitsgründen keine Jomsom Flüge stattfinden, fahren Sie mit dem Jeep nach Pokhara, wobei diese eine längere Zeit in Anspruch nehmen würde.

Info: Zusatztag in Pokhara können wir gern einbauen.

Übernachtung im Hotel (F)

### **30.03.2025 Fahrt nach Kathmandu**

Per Tourist Bus geht's zurück nach Kathmandu. (Flug gegen Aufpreis möglich). Interessant ist die Fahrt im Bus allemal. Das nepalesische normale Alltagsleben fliegt praktisch am Busfenster vorbei, so dass man den einen oder anderen Einblick erhaschen kann.

Übernachtung im Hotel (F)

### **31.03.2025 Auch Kathmandu hat einiges zu bieten**

Man sagt: Kathmandu gleicht einem Freilichtmuseum. Das stimmt. An nahezu jeder Ecke gibt es Einblicke in Kultur und Lifestyle. Nicht nur die Großen und Bekannten Tempel und Sehenswürdigkeiten, auch die Kleinen „normalen“ Straßenzüge und verwinkelten Gassen lohnen sich in Kathmandu anzusehen. Nahezu überall brodelt das Leben und es scheint die Stadt steht nie still. Gern zeigen wir Ihnen auch als geführte Tour (optional) die Highlights der Stadt.

Übernachtung im Hotel (F)

### **01.04.2025 Flug zurück in die Heimat**

Auch wir sind glücklich, wenn Sie mit einem Lächeln Nepal heute verlassen und in guter Erinnerung behalten. Wir begleiten Sie zum Flughafen und wünschen eine gute Heimreise.



Rund um die Trekkingtage können Sie Ihren Aufenthalt in Nepal flexibel gestalten. Sie haben die Möglichkeit, zusätzliche Nächte in Pokhara oder Kathmandu zu buchen oder weitere Bausteine in Ihre Reise zu integrieren.

#### **Inklusive Leistungen:**

- ✓ Übernachtung in Kathmandu und Pokhara im EZ oder DZ (je nach Buchung)
- ✓ EZ-Zuschlag in Kathmandu und Pokhara (je nach Buchung)
- ✓ Alle Transfers wie beschrieben in privaten Fahrzeugen
- ✓ Kathmandu-Besisahar im privaten Jeep / Besisahar – Bhulebhule lokal Jeep
- ✓ Jomsom – Pokhara Flug
- ✓ Pokhara – Kathmandu im Tourist Bus
- ✓ englischsprechender lokaler Trekking Guide
- ✓ Assistent Trekking Guide ab 4 TN
- ✓ Träger beim Trekking (13 Kg je Teilnehmer)
- ✓ ACAP-Gebühr (Nationalpark Eintritt Annapurna)

- ✓ TIMS Card
- ✓ Übernachtung in landestypischen Lodgen während des Trekkings
- ✓ Krankenversicherung, Verpflegung und Unterkunft der Crew
- ✓ Vollverpflegung während des Trekkings  
(beinhaltet: je ein Hauptgericht (F/M/A) und je eine Tasse landestypischen Tee oder Kaffee pro Person zu den Hauptmahlzeiten)
- ✓ Wanderkarte Rund Annapurna

#### **Nicht enthaltene Leistungen**

- Internationaler Flug
  - Visagebühren bei Einreise
  - Persönliche Ausgaben
  - Reiseversicherungen inkl. Helikopter Flug
  - Alk. und Softgetränke, Wasser
  - Akkuladegebühren, heiße Duschen & Wifi Gebühren beim Trekking
  - Landesübliche Trinkgelder & für die Crew
- 

Reisekosten je Person ab 2 TN:	<b>1750 €</b>
Reisekosten je Person ab 4 TN:	<b>1530 €</b>
Reisekosten je Person ab 6 TN:	<b>1490 €</b>
Reisekosten je Person ab 8 TN:	<b>1450 €</b>

**EZ sind während des Trekkings nicht garantiert.**

**Die Gesamtteilnehmerzahl ist auf 8 Teilnehmer begrenzt**