



Nepal Himalaya Reisen Pvt. Ltd.

Tour Programm: Kleine Gokyo Tour

Bitte lesen Sie unsere Erläuterungen am Ende des Programms

29.10.2024 Ankunft in Kathmandu

Abholung vom Flughafen und Transfer zum Hotel. Kleines Briefing zur Tour und Kennenlernen Ihres Guides. Übernachtung im Hotel mit

30.10.2024 Freie Zeit in Kathmandu

Übernachtung Hotel (F)

31.10.2024 Flug von Rhamechap nach Lukla und Trekking nach Phakding (2610m) oder Monjo

Heute starten Sie zu Ihrer Trekking Tour. Schon früh am Morgen fahren Sie nach Rhamechap und von der den Lukla Flug anzutreten.

In Lukla treffen Sie auf Ihre Träger, die schon warten. Entspannt zur Einstimmung genießen Sie noch einen leckeren Milchtee um danach am gleichnamigen Fluss Dudh (Milch) Khosi auf interessanten Wegen nach Phakding zu wandern.

Bitte informieren Sie sich auf unserem Blogbeitrag über die neue Flugsituation Kathmandu / Lukla [Flüge Kathmandu - Lukla - Nepal Himalaya Reisen \(nepal-trek-tours.de\)](https://www.nepal-trek-tours.de)

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

01.11.2024 Trekking nach Namche Bazar (3440m)

In Monjo geht's hinein in den Sagarmatha National Park. Eine der spektakulärsten und höchsten Hängebrücken Nepals wartet darauf überquert zu werden. Von da ab geht's steil hinauf zum Hauptort der Sherpa, nach Namche Bazar. Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit: 8 Stunden

02.11.2024 Ruhetag zum Akklimatisieren

Kleine Ausflüge in der Umgebung dienen der besseren Höhenanpassung, die unbedingt notwendig ist. Der Weg zum Everest View Hotel oder nach Khumjung sind dabei gute Alternativen.

Übernachtung Lodge (F/M/A)

03.11.2024 Trekking nach Dhole (4110m)

Gestartet wird mit einem leichten Weg, der meist gerade aus bis Sanasa führt. Unterwegs grüßen die Ama Dablam, der Thamserku und der Lhotse. Nach Mong Danda, wo der bekannte Lama – Sange Dorje – geboren ist, steigen wir wieder hinauf und passieren die 4000 Meter Grenze. Über einen Passweg kommen wir zur wohlverdienten Mittagsrast hinab bis Phortse Thanga. Rhododendrenwald und ein zu Eis gewordener Wasserfall, gilt es zu entdecken auf dem Weg bis Dhole.

Übernachtung (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

04.11.2024 Trekking nach Machhermo (4470m)

Eine sehr kurze, aber wunderschöne Etappe erwartet Sie heute immer entlang der Baumgrenze. Schon zur Mittagszeit werden wir die Lodge erreichen. Nach kurzem Verweilen machen wir uns noch einmal auf zu einem Akklimatisations Spaziergang in die Umgebung.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

05.11.2024 Trekking nach Gokyo (4790m)

Talaufwärts, vorbei an den türkisgrün schimmernden Seen Longponga, Taujung und nicht zuletzt dem Gokyo See, der auch Dudh Pokhari See genannt wird, kommen wir zum gleichnamigen Ort Gokyo zur Mittagszeit an. Der Nachmittag steht im Zeichen der Akklimatisierung. In Richtung Ngozumba Gletscher wandern wir in höhere Gefilde. Ein herrliches Panorama.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

06.11.2024 Besteigung des Gokyo Ri (5357m)

Ein anstrengender Tag, denn zeitig machen wir uns auf den Weg, um den Gokyo Ri zu besteigen. Reich belohnt werden Sie vom Gipfel mit Blicken auf das großartige Himalaya Bergpanorama. Zum Anfassen nah sehen Sie den Everest (8845m), Cho Oyo (8153m), Lhotse (8501m) und den Makalu (8463m).

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit: 5 Stunden

07.11.2024 Trekking nach Dhole (4110m)

In das tiefer gelegene Tal wandern wir heute bergab oder viel gerade auf einem einfachen Weg. Rings um uns das gigantische Bergpanorama die wir genießen.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

08.11.2024 Trekking nach Namche Bazar (3440m)

Noch einmal laufen wir bergab bis Phortse Thanga durch den Klasse Rhododendrenwald. Von hier aus erobern wir uns den weiteren Weg hinauf bis Mong Danda zu einer kleinen Teepause mit Bergblick. Wieder bergab erwartet uns in Sanasa unser Mittagessen. Gestärkt wandern wir noch etwa zwei Stunden immer geradeaus bis Namche Bazar.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

09.11.2024 Trekking nach Lukla (2810m)

Leider ist unsere schöne Tour heute zu Ende. Die letzte Etappe führt Sie durch ein schönes Tal mit zahlreichen Manistein Mauern und Gebetsmühlen.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

10.11.2024 Flug nach Rhamechap und Fahrt nach KTM

Bei guter Sicht haben Sie noch einmal einen grandiosen Blick auf die Himalaya Bergkette.

Übernachtung Hotel (F)

11.11.2024 Freizeit in Kathmandu

Flüge in Nepal sind Sichtflüge. Die folgenden Tage dienen als Sicherheitspuffer.

Das quirlige Kathmandu mit seinen fantastischen und herzlichen Menschen, Tempeln, Schreinen und Pagoden sollte man sich nicht entgehen lassen. Optional können Sie bei uns [Besichtigungstouren buchen](#). Übernachtung Hotel mit (F)

12.11.2024 Puffertag in Kathmandu

Noch einmal ein Tag mit Gelegenheit das Kathmandu Tal zu erforschen. Vielleicht mit einem Besuch der Königsplätze in Bhaktapur und Patan. Oder Sie schlendern mitten in den Trubel hinein, dort wo das Leben pulsiert, und die Religion lebt. In Richtung Indra Chowk /Ason Tole gibt's nepalesisches Leben ohne Ende. Übernachtung im Hotel (F)

13.11.2024 Rückflug nach Hause

Abreise und Transfer zum Flughafen.

Inklusive Leistungen:

- ✓ Alle Transfers wie beschrieben
- ✓ Übernachtung mit Frühstück in Kathmandu im DZ (gutes Mittelklasse Hotel)
- ✓ Englischsprechender Trekking Guide
- ✓ Guide Assistent ab 4 Teilnehmern
- ✓ Träger während des Trekkings (pro Teilnehmer max. 13Kg)
- ✓ Nationalpark Eintritt Sagarmatha
- ✓ Khumbu Trek Card
- ✓ Flug Rhamechap – Lukla – Rhamechap inkl. Airport Tax & Transport von/ nach Kathmandu
- ✓ Übernachtung in landestypischen Lodgen während des Trekkings in DZ
- ✓ Krankenversicherung, Verpflegung und Unterkunft der Crew
- ✓ Vollverpflegung während des Trekkings
- ✓ Versicherung der Crew

Nicht enthaltene Leistungen

- Internationaler Flug
 - Visagebühren bei Einreise (50\$)
 - Persönliche Ausgaben
 - Reiseversicherungen inkl. Helikopter Flug
 - Alk. und Softgetränke, Wasser
 - Heiße Duschen & Akkuladegebühren während des Trekkings
 - Wifi Gebühren beim Trekking
 - Übergepäck Inland Flug
 - Trinkgelder
-

Reisekosten je Person ab 4 TN: 1660 Euro

Reisekosten je Person ab 6 TN: 1590 Euro