



# Nepal Himalaya Reisen Pvt. Ltd.

## Tour Programm: Upper Mustang

### **23.09.2024 Ankunft in Kathmandu**

Wir freuen uns Sie am Flughafen begrüßen zu dürfen und begleiten Sie zum Hotel. Dort lernen Sie Ihren Guide kennen und es werden die letzten Einzelheiten besprochen.

Übernachtung im Hotel (F)

### **24.09.2024 Stadtansichten in Kathmandu**

Während wir uns um Ihre Extra Mustang Permits kümmern, wir benötigen dafür die Original Pässe, haben Sie die Möglichkeit die Stadt zu „erobern“. Der größte Stupa außerhalb Tibets, das größte Heiligtum der Hindus, eine buddhistische Klosteranlage mit vielen Affen oder der Palast einer königlichen Kumari (Kindsgöttin) – dies alles sind Superlative und prägen die Stadt. Ob auf eigene Faust oder optional mit uns gemeinsam, als geführte Stadt Tour (optional), wird Kathmandu Ihren Tag bereichern.

Übernachtung im Hotel (F)

### **25.09.2024 Auf nach Pokhara**

Erste Blicke auf die Eisriesen des Himalayas bekommen Sie nach Ankunft im wunderschönen Pokhara. Von Kathmandu aus, starten wir mit dem Tourist Bus zur Stadt am Fewa Lake. Aktuell (Frühjahr 2024) müssen Sie mit Fahrzeiten von 8 bis 10 Stunden rechnen – inklusive zwei größeren und einigen kleinen Pausen. Über die gesamte Strecke gibt es einige Großbaustellen, da die Fahrbahn erweitert werden muss. Darüber wann genau die Straße fertig gestellt sein wird, können wir aktuell keine genauen Angaben machen.

Übernachtung im Hotel (F)

### **26.09.2024 Panorama Flug nach Jomsom und Trekking nach Kagbeni**

Eine der schönsten Panoramen steht Ihnen bevor, denn mit der kleinen Propeller Maschine fliegen Sie mitten in den Himalaya. Auf etwa halber Strecke des 25-minütigen Fluges fliegen Sie genau zwischen zwei der höchsten Berge hindurch. Annapurna und Dhaulagiri. Nach der Landung in Jomsom stärken wir uns mit einer Tasse Tee und machen uns auf den weiteren Weg entlang des Kali Gendaki Flusses nach Kagbeni (2810m).

**Alternativ sollten wegen schlechter Sicht** und Sicherheitsgründen keine Jomsom Flüge stattfinden, fahren Sie mit dem Jeep nach Jomsom, wobei diese eine längere Zeit in Anspruch nehmen würde.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 3 Stunden

### **27.09.2024 Trekking nach Chaile (3150m)**

Ab heute betreten Sie das Königreich Mustang. Nach der kurzen Registrierung am Check Point in Kagbeni, wandern Sie Flussaufwärts hinein ins Reich der Lo, vorbei an Apfelplantagen und Gerstenfeldern. Chuksang, was Sie auf dem Weg nach Chalie passieren, empfängt Sie mit den so typischen wunderbaren Chörten in Mustang. Zum Tagesende folgt ein kurzer, jedoch steiler Aufstieg und Sie erreichen Ihre Tages Lodge. Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

### **28.09.2024 Trekking nach Syangboche (3800m)**

Einen sensationellen Canyon, spektakuläre Blicke zum Nilgiri und Annapurna sind ein großartiges Erlebnis unterwegs. Unterwegs besichtigen wir die alte Chungsi Höhle bevor wie in unserer Lodge ankommen.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit: etwa 6 Stunden

**29.09.2024 Trekking nach Ghami (3520m)**

Das Dorf Ghami, erlangen Sie heute per anfänglichen Anstieg zum Syangbochen Pass und dem Dorf Geling. Ein zauberhafter Weitblick hinein in das altertümliche Mustang und darüber hinaus eröffnet sich Ihnen. Die Wanderung verläuft weiter durch einzigartige Landschaften auf den Wegen der alten Handelsroute bis nach Tibet

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

**30.09.2024 Trekking nach Tsarang (3560m)**

Mustang ist reich an Klöstern, ausgestattet mit alten buddhistischen Reliquien. Immer wieder überqueren Sie, auch namenlose, Pässe mit hervorragenden Panoramen in eine karge, aber doch so bestechende Landschaft bis nach Tsarang, der alten Königsstadt. Eine der ältesten und gut erhaltenen Chörten und ein sehr bedeutendes Kloster in der Region begrüßt Sie und macht neugierig auf einen Besuch. Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit: etwa 7 Stunden

**01.10.2024 Trekking nach Lo Manthang (3800m)**

Die Mondlandschaft ähnliche Natur, gepaart mit den in der Ferne schneebedeckten Himalaya Gipfeln sowie der mittelalterlich scheinenden Hauptstadt Mustangs, Lo Manthang, ist am heutigen Tag Ihr Highlight. Über Lo Ghekar, wo sich eins der ältesten Klöster befindet, wandern Sie mitten hinein in das Herz Mustangs. Besichtigen Sie nach einer kleinen Tee Pause die drei Klöster mit den uralten, sehr kostbaren Fresken. (Man kann auch eine kürzere Variante, die nicht über Lo Ghekar führt, wählen). Entscheiden Sie selbst nach Absprache mit Ihrem Guide, der Sie richtig beraten wird. Bei der längeren Variante ist es besser die Besichtigungen in Lo Manthang am folgenden Morgen zu starten.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 9 Stunden (läng. Variante) 6 Stunden (kürz. Variante)

**02.10.2024 Tageswanderung zum Höhlendorf Chong Chave**

Das Höhlendorf Chong Cave ist lohnendes Ausflugsziel für einen Tag. Begegnungen mit den Einwohnern Mustangs in den so typisch identischen Dörfern und eine über 500 Jahre alte Wohnhöhle, hinterlassen sicher bei Ihnen unvergessliche Eindrücke. Optional ist es möglich mit Pferden zur Höhle zu reiten. Zurück in Lo Manthang haben Sie noch reichlich Zeit den bezaubernden Ort noch einmal zu durchstreifen. Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

**03.10.2024 Trekking nach Yara (3645m)**

Auf unbekannteren, aber nicht minder interessanten Wegen erreichen wir Yara. dabei überlaufen wir Pässe mit den bizarrsten Felsformationen und Höhlen. Durch eine sehr schmale Schlucht folgt ein steiler Abstieg über Dhi Gaon bis zur Lodge.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

**04.10.2024 Ausflug zur Luri Gumba (4020m)**

Eingebettet in Felsen, deren Formationen in den vielfältigsten Farben schillern, ist die Luri Gumba ein großartiges Erlebnis. Auf dem Weg dahin durchkreuzen wir eine eindrucksvolle Schlucht. Nicht nur das die Gumba sehr eindrucksvoll ist, sondern auch die Aussicht weit hinein ins Land. Zurück gehen wir durch eine Schlucht an vielen Wohnhöhlen und Ruinen vorbei wieder nach Yara.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

**05.10.2024 Trekking nach Tangee (3235m)**

Unsere Tour führt nun hinauf zu einem Hochplateau über dem Kali Gandaki Tal durch sehr wenig belebtes Gebiet. Auf einem schönen Höhenweg gelangen wir bis zu einem steilen Abstieg zum

Dhechyang Khola, den wir überqueren. Ein namenloser Pass, über 4060 Meter hoch, steigen wir hinauf bevor wir, um nach Tangege zu kommen, wieder steil hinab wandern.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

#### **06.10.2024 Trekking nach Tetang (3050m)**

Um in das von der Außenwelt fast isolierte Tetang zu kommen, steigen wir den 4100 Meter hohen Tange La Pass hinauf. Von hier bieten sich herrliche Sichten zu Dhalagiri, Nilgiri, Annapurna und Tilicho Peak.

Wir setzen unsere Tour auf einem abwechslungsreichen Höhenweg durch bestechende Landschaften weiter fort. Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 8 Stunden

#### **07.10.2024 Trekking zum Pilgerort Muktinath (3700m)**

Wir verlassen das Königreich Mustang und setzen unsere Tour über einen langen beschwerlichen Weg und den letzten 4000 Meter Pass fort. Im Pilgerort Muktinath angekommen haben Sie Gelegenheit die heiligen Städten der Hindus und Buddhisten zu besichtigen.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

#### **08.10.2024 Trekking zurück nach Jomsom via Lupra**

Für den Rückweg nach Jomsom wählen wir eine andere Route. Wir überqueren einen mit atemberaubenden Aussichten auf den Dhaulagiri und den Tukucho Peak, Pass. Entlang an Feldern des kleinen altertümlichen Ortes Lupra, eines der wenigen Dörfer, die ein Bon-Kloster erhalten haben. Sehr steil geht es dann hinab in das Kali Gendaki Tal und weiter nach Jomsom.

Übernachtung in Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

#### **09.10.2024 Rückflug nach Pokhara**

Mit der kleinen Propellermaschine fliegen wir wieder mitten durch eine bestechende Landschaft und erreichen Pokhara in kurzer Zeit. Auch hier gibts einiges zu sehen. Eine Option wäre am Nachmittag das internationale Mountain Museum mit seiner interessanten Ausstellung über das Himalaya zu besuchen. Sie könnten nach langen Tagen des Wanderns ein SPA aufsuchen oder auch nur an der Seepromenade bummeln und einen Kaffee genießen.

Übernachtung im Hotel mit (F)

#### **10.10.2024 Freizeit in Pokhara**

Übernachtung Hotel (B)

#### **11.10.2024 Flug nach Kathmandu**

Nach dem Frühstück fliegen wir zurück in die Hauptstadt. Rest des Tages haben Sie zur freien Verfügung *(Wer nicht fliegen möchte, kann wie zur Hinfahrt auch wieder mit dem Tourist Bus zurückfahren)*

Übernachtung im Hotel (F)

#### **12.10.2024 Freier Tag in Kathmandu**

Der Tag ist frei für Besichtigungen, die auf die Sie sich freuen können. Bhaktapur und Patan, mit ihren wunderschönen Königsplätzen oder ein Bummel in das alte Kathmandu zum Indra Chowk und Asan Tole, ist einer unserer Tipps.

Übernachtung im Hotel (F)

#### **13.10.2024 Heimreise**

Wir begleiten Sie zum Abflug an den internationalen Flughafen.

### **Inklusive Kosten**

- ✓ Alle Transfers wie beschrieben in privat Fahrzeugen
- ✓ Kathmandu – Pokhara im Tourist Bus
- ✓ Pokhara – Kathmandu Flug
- ✓ Pokhara – Jomsom - Pokhara Flug
- ✓ Übernachtung in Kathmandu & Pokhara im DZ oder EZ (je nach Buchung) mit F
- ✓ Englischsprechender lokaler Trekking Guide
- ✓ Ab 4 Teilnehmer Assistent Guide englischsprechend
- ✓ Träger während des Trekkings (max. 13 Kg pro Person)
- ✓ ACAP Nationalpark Eintritt
- ✓ Tims CARD
- ✓ Spezial Trekking Permit Mustang
- ✓ Übernachtung in landestypischen Lodgen während der Trekking Tour im DZ **(keine EZ-Garantie)**
- ✓ Vollverpflegung während der Trekkingtour
- ✓ Krankenversicherung, Verpflegung und Unterkunft unserer Trekking Crew
- ✓ Wanderkarte Mustang

### **Nicht enthaltene Kosten:**

- Internationaler Flug
- Visagebühren bei Einreise
- EZ Zuschlag in Kathmandu und Pokhara
- Persönliche Ausgaben
- Reiseversicherungen inkl. Helikopter Flug
- Alk. und Softgetränke, Wasser
- Akkuladegebühren, heiße Duschen unterwegs während des Trekkings
- Wifi Gebühren beim Trekking
- Übergepäck beim nationalen Flug
- Landesübliche Trinkgelder

**Preis insgesamt pro Person in einer Gruppe ab 4 TN:      2490 Euro**  
EZ-Zuschlag Kathmandu und Pokhara:                              200 Euro