



## Nepal Himalaya Reisen

Tour Programm: Kleine Gokyo Tour – Klein Gruppenreise

### **07.11.2024 Ankunft in Kathmandu**

Abholung vom Flughafen und Transfer zum Hotel. Kleines Briefing und Kennenlernen Ihres Guides.  
Übernachtung im Hotel mit (F)

### **08.11.2023 Flug von Rhamechap nach Lukla und Trekking nach Phakding (2610m)**

Schon früh am Morgen, meist nachts starten Sie nach Rhamechap um von dort nach Lukla zu fliegen. Entspannt zur Einstimmung genießen Sie noch einen leckeren Milchtee um danach am gleichnamigen Fluss Dudh (Milch) Khosi auf interessanten Wegen nach Phakding oder Monjo zu wandern  
*(Sollte Ihre Ankunft recht spät am Nachmittag sein, empfehlen wir noch einen Tag zusätzlich in Kathmandu zu bleiben, da meist morgens gegen 2 Uhr nach Rhamechap gestartet wird. Wir können das gern einbauen, wenn Sie Ihre Ankunftszeit schon wissen.*

➔ Bitte informieren Sie sich auf unserem Blogbeitrag über die Flugsituation Kathmandu / Lukla  
[Flüge Kathmandu - Lukla - Nepal Himalaya Reisen \(nepal-trek-tours.de\)](http://nepal-trek-tours.de)  
Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

### **09.11.2024 Trekking nach Namche Bazar (3440m)**

Es wird ein spannender Tag. Sie durchqueren traditionelle Sherpa Dörfer und betreten in Monjo den Sagarmatha National Park. Eine der abenteuerlichsten und die höchste Hängebrücke der Region überqueren wir, bevor wir uns Meter für Meter den Anstieg nach Namche Bazar erarbeiten.  
Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

### **10.11.2024 Ruhetag in Namche Bazar**

Heute steht die bessere Akklimatisation auf dem Programm. Mit Blicken zu den nahen Bergriesen begeben wir uns in aller Ruhe zum Everest View Hotel und wieder zurück oder gehen nach Khumjung.  
Übernachtung Lodge (F/M/A)

### **11.11.2024 Trekking nach Dhole (4110m)**

Bis Sanasa folgen wir dem eher geradeaus führenden Weg. Die Ama Dablam immer in Sichtweite passieren wir die 4000 Meter Marke bei Song Danda. Ein zu Eis erstarrter Wasserfall und Rhododendrenwälder, die im Frühjahr in vielen Farben blühen sind unsere Wegbegleiter bis zur Lodge nach Dhole.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

### **12.11.2024 Trekking nach Machermo (4470m)**

Für eine bessere Höhenanpassung heute noch einmal eine kürzere, aber wunderschöne Etappe entlang der Baumgrenze weiter hinein ins Tal. Die 6000'ter Cholatse und Tabuche Peak, auf der anderen Seite sind schön anzusehen. Den Nachmittag haben Sie Zeit zum Entspannen oder unternehmen kleine Ausflüge in die Umgebung.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 4 Stunden

### **13.11.2024 Trekking nach Gokyo (4790m)**

Talaufwärts, vorbei an den türkisgrün schimmernden Seen Longponga, Taujung und nicht zuletzt dem Gokyo See, der auch Dudh Pokhari See genannt wird, kommen wir zum gleichnamigen Ort Gokyo zur Mittagszeit an. Der Nachmittag steht im Zeichen der Akklimatisierung. In Richtung Ngozumba Gletscher wandern wir in höhere Gefilde. Ein herrliches Panorama.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 5 Stunden

### **14.11.2024 Besteigung des Gokyo Ri (5357m)**

Ein anstrengender Tag, denn zeitig machen wir uns auf den Weg, um den Gokyo Ri zu besteigen. Reich belohnt werden Sie vom Gipfel mit Blicken auf das großartige Himalaya Bergpanorama. Zum Anfassen nah sehen Sie den Everest (8845m), Cho Oyo (8153m), Lhotse (8501m) und den Makalu (8463m).

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit: 5 Stunden

### **15.11.2024 Trekking nach Dhole (4110m)**

In das tiefer gelegene Tal wandern wir heute bergab oder viel gerade auf einem einfachen Weg. Rings um uns das gigantische Bergpanorama die wir genießen.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 6 Stunden

### **16.11.2024 Trekking nach Namche Bazar (3440m)**

Noch einmal laufen wir bergab bis Phortse Thanga durch den Klasse Rhododendrenwald. Von hier aus erobern wir uns den weiteren Weg hinauf bis Mong Danda zu einer kleinen Teepause mit Bergblick. Wieder bergab erwartet uns in Sanasa unser Mittagessen. Gestärkt wandern wir noch etwa zwei Stunden immer geradeaus bis Namche Bazar.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

### **17.11.2024 Trekking nach Lukla (2810m)**

Leider ist unsere schöne Tour heute zu Ende. Die letzte Etappe führt Sie durch ein schönes Tal mit zahlreichen Manistein Mauern und Gebetsmühlen.

Übernachtung Lodge (F/M/A) Wanderzeit etwa: 7 Stunden

### **18.11.2024 Flug nach Rhamechap und Fahrt nach KTM**

Bei guter Sicht haben Sie noch einmal einen grandiosen Blick auf die Himalaya Bergkette.

Übernachtung Hotel (F)

### **19.11.2024 Freizeit in Kathmandu**

*Die nächsten Tage haben wir frei gehalten für Besichtigungen im Kathmandu Tal und als Reservetage. Es kann vorkommen das die Flugzeuge nach und von Lukla aus Wettergründen nicht starten können. Flüge in Nepal sind Sichtflüge. Die folgenden Tage dienen als Sicherheitspuffer.*

Das quirlige Kathmandu mit seinen fantastischen und herzlichen Menschen, Tempeln, Schreinen und Pagoden sollte man sich nicht entgehen lassen.

Optional können Sie bei uns [Besichtigungstouren buchen](#).

Übernachtung Hotel mit (F)

### **20.11.2024 Puffertag in Kathmandu**

Noch einmal ein Tag mit Gelegenheit das Kathmandu Tal zu erforschen. Vielleicht mit einem Besuch der Königsplätze in Bhaktapur und Patan. Oder Sie schlendern mitten in den Trubel hinein, dort wo das Leben pulsiert, und die Religion lebt. In Richtung Indra Chowk /Ason Tole gibt's nepalesisches Leben ohne Ende.

Übernachtung im Hotel (F)

## **21.11.2024 Abreise**

Wir hoffen Sie hatten eine interessante Tour und Nepal hat Ihnen gut gefallen. Wir begleiten Sie zum Flughafen.

### **Inklusive Leistungen:**

- ✓ Alle Transfers wie beschrieben
- ✓ Übernachtung mit Frühstück in Kathmandu im DZ-Zimmer (gutes Mittelklasse Hotel)
- ✓ englischsprechender Trekking Guide
- ✓ Träger während des Trekkings (je Teilnehmer max. 13Kg)
- ✓ Nationalpark Eintritt Sagarmatha
- ✓ Khumbu Trek Card
- ✓ Flug Rhamechap – Lukla – Rhamechap inkl. Airport Tax & Transport von/nach Kathmandu
- ✓ Übernachtung in einfachen Lodgen während des Trekkings im DZ
- ✓ Krankenversicherung, Verpflegung und Unterkunft der Trekking Crew
- ✓ Vollverpflegung während des Trekkings
- ✓ Everest – Gokyo Map

### **Nicht enthaltene Leistungen**

- Internationaler Flug
  - Visagebühren bei Einreise & Persönliche Ausgaben
  - Reiseversicherungen inkl. Helikopter Flug
  - Alk. und Softgetränke, Wasser
  - Heiße Duschen & Akkuladegebühren während des Trekkings
  - Wifi Gebühren beim Trekking
  - Übergepäck Inland Flug
  - Trinkgelder
- 

**Reisekosten in einer Privatgruppe ab 4 TN: 1650€**

**Reisekosten in einer Privatgruppe ab 6 TN: 1590€**